

## Saluto-Genese in de praktijk

Onze samenlevingsvorm is nu zó, dat nieuwe inzichten voor een kinder-pedagogie en een bewuste reflexie op de situatie van het kleine kind zéér dringend nodig zijn. Er is een echte nood bij vele kinderen! Meer en meer zijn er 'vrijplaatsen' nodig, waar 'tijd' en 'ruimte' gecreëerd worden. Het kind zélf wil niet meer beheerst worden door een wereld die louter materialistisch denkt. Het kind reageert hierop en laat ons duidelijk zien dat het zo niet verder meer kàn!

We willen het *kleinschalige kinderonthaal* voor kinderen onder de 3 jaar onder de vorm van kleine P.O.I.'s en kleinschalig gezinsonthaal, speelgroepjes voor dreumesen en peuters mee helpen uitbouwen vanuit de antroposofisch-menskundige inzichten van Rudolf Steiner. Ook willen we in de toekomst vanuit de inzichten van de antroposofische geneeskunde een *artsenbegeleiding* voor dagouders en kindverzorgers uitbouwen.

Op vraag van vele ouders hebben wij een boekje met *'Gouden liedjes en versjes voor de Goudskinderen'* samengesteld. Dit werkboekje met illustraties en een gedetailleerde beschrijving van de bijhorende gebaren kan besteld worden bij de vzw en kost nu 24 euro. Ter begeleiding van het werken met kleine kinderen in dagonthaal schreven we een pedagogisch werkplan: "Rudolf Steinerpedagogie in de eerste drie levensjaren van het kind". De prijs is € 24,50. Deze publicaties vindt u op onze website en kwamen tot stand mede dankzij sponsoring. De opbrengst komt volledig ten goede aan het welzijn van het kleine kind."



### vzw Saluto-Genese

Beweging ter bevordering van  
een gezonde kindertijd

[www.salutogenese.be](http://www.salutogenese.be)

Houwaartsebaan, 55  
3220 - Holsbeek

Initiatieven die zullen genomen worden rond de gezondheid van het kleine kind zijn in het bijzonder:

- kleinschalige gezinsopvang en dagonthaal in kleine groepjes, ook rond scholen
- deelname aan opleidingen en congressen in binnen- en buitenland
- cursussen, brochures, folders, publicaties
- een maandelijks Nieuwsbrief
- open cursusedagen.

De *open cursussen* willen we inrichten om met bewustzijn, vaardigheid en enthousiasme in de praktijk te staan. De antroposofische arts Dr Helena Maryns wil ons hierin begeleiden. We willen dieper ingaan op de drie eerste en belangrijkste levensjaren van de mens, waarin hij als kind zich leert oprichten, leert spreken en denken. Meer en meer wordt erkend dat de drie eerste levensjaren van cruciaal belang zijn voor de kwaliteit van het verdere leven!

Deze cursussen zijn op drie zuilen gebouwd: de antroposofische menskunde en zijn spiritueel-religieuze achtergronden, de verzorgende, medische en pedagogische inzichten en de kunstzinnige methodiek. De volledige cursusreeks bestrijkt drie jaar en wordt progressief opgebouwd. Elke cursusedag behandelt één thema zodat ook per cursusedag kan worden ingeschreven. Elke dag wordt geëvalueerd en nieuwe thema's voor de toekomst kunnen steeds worden voorgesteld. Na iedere deelname wordt een 'attest' uitgereikt. De cursus is beroepsbegeleidend. We zien ouderschap namelijk ook als een beroep.

Een folder met een gedetailleerd programma van de cursuszaterdagdagen kan aangevraagd worden via [salutogenese@skynet.be](mailto:salutogenese@skynet.be) of 016/40 31 80 of is zichtbaar op de website [www.salutogenese.be](http://www.salutogenese.be)  
Het bestuur van v.z.w. Saluto-Genese:  
Erna Kint, Ann Lust, Sandra Anckaert, Annelies Sysmans, Tim Vandenheuvel, Rik Fagard.



## DE WAARDE VAN HET KLEINE KIND

*De vzw Saluto-Genese, vereniging ter Bevordering van een Gezonde Kindertijd, richt sinds januari 2006 open cursussen in over de opvoeding van het kleine kind van 0 tot 3jaar. De cursussen zijn gebaseerd op antroposofische inzichten en staan open voor ouders, onthaalouders, grootouders, kindverzorgers, peuterleidsters, therapeuten en... voor iedereen die begaan is met het welzijn van het kleine kind.*

### Nood aan 'kinder-tijd'

De idee voor de cursussen ontstond vanuit een gezonde maar ook zeer ernstige bezorgdheid voor het gezond opgroeien van kleine kinderen, en ook op vraag van vele jonge ouders en opvoeders.

Overall om ons heen kunnen we opmerken, dat de tijd om 'kind-te-zijn' steeds meer verdrongen wordt. Niet alleen het kind, maar ook de gehele kindertijd worden steeds meer bedreigd in onze huidige samenleving.

We zien de vele verhardende tendensen. De druk van het leven, beheerst door kapitaal en economie, media en techniek, eist zijn tol voor de gezondheid en het welzijn van vele kleine kinderen. De 'vrede' en de 'welvaart' die we hier kennen, zorgen niet automatisch voor goede en gezonde ontwikkelingskansen.

"We zien een verscheurde en bijna onverdraaglijke wereld waarvan de 'heelheid' gebroken is." (Christof Wiechert, Leuven 12 okt '05)

### Gezondheid bedreigd!

Het kleine kind toont steeds meer tekenen van nervositeit, stress, hyperactiviteit en contactstoornissen. We zien vele kinderen met eczema en allergieën. Ook het weerstandsvermogen tegen allerlei infecties neemt af terwijl astma toeneemt. Meer en meer hebben baby's reflux, stofwisselings- en eetproblemen en kennen ze slaapstoornissen. Er is ook een toename merkbaar van relatie- en contactstoornissen, van wilszwakte en

gedragsproblemen. Bijna 40% van de vierjarigen kent een grote achterstand in de taalontwikkeling en in de laatste jaren zijn vroeggeboorten met 11% toegenomen! De omwereld van het kleine kind is niet meer voldoende ondersteunend om (de tijd die het duurt) 'kind- te-mogen-zijn'. 'Kind' kan je alleen maar zijn, als je 'het kind mag zijn van iemand', dat is je vertrouwenspersoon, die volledig voor je gaat!

*Het kind-zijn is in gevaar en vraagt om levenskansen.*

*Het recht op kind-zijn is een mensenrecht.*

*Onze hele cultuur is pas menswaardig als ook het kind er een gezonde plaats in vindt.*

De levenskrachten van het kind worden door de chaos en de verwarring, de drukte en de haast en door onze individualistische en egocentrische levensstijl dagelijks verzwakt. Bij gebrek aan omhulling en in- en uitademende rust tijdens zo'n dag, tonen vele kinderen vandaag nog weinig vaardigheid en aandrang om voluit 'vrij' te kunnen spelen. Meermaals kunnen we waarnemen hoe kinderen, die toch net in staat waren om wel in een mooi fantasiespel te vertoeven, er met een ruk weer worden uitgehaald (door de g.s.m., het fototoestel, het omdraaien van de televisie-of videoknop, het politieke en het sportjournaal, de stress van de ouders...) Ook zien we een steeds toenemende materiële verwenning van het al heel kleine kind die vaak samengaat met een verwaarlozing in de gevoels- en zielewereld en een vervroegd intellectualisme.

Babytelevisiezenders, die enkel programma's voor het kleine kind uitzenden, en dit dag én nacht, stimuleren de verknechting. De nieuw ontworpen 'kleuter-g.s.m. met g.p.s.' met de bedoeling de braakliggende markt van de kleuter te veroveren (want een behoefte van het kind is het niet) speelt daarbij in op de angst die ouders hebben voor de veiligheid van hun kinderen.

Een bijna 'geruisloze aanval' op het 'kind-zijn' wordt in onze maatschappij gepleegd!

### De integriteit van lichaam, ziel en geest

Wij zijn er van overtuigd dat ieder kind een 'uniek wezen' is en éénduidige aandacht verdient in warmte, omhulling en liefdevol respect voor zijn eigenheid en uniciteit. Ieder kind is authentiek en ook authentiek 'kind'. Dit is een éénmalige status in een mensenleven die maar een aantal jaren duurt, de tijd die nodig is om klein en hulpbehoevend te mogen zijn en te groeien. Daarom willen we mee naar wegen zoeken om het kleine kind, op een zin-volle manier, weer een leven in heelheid in te richten.

Onder de vleugels van de '*Internationale Alliantie voor de Kindheid*' (Alliance for Childhood – 1999- New York), willen we de gezondheid, het welbehagen en het welzijn van deze bedreigde mensengroep, ter harte nemen.



U kan lid worden van Saluto-Genese vzw. door  
**15 €** te storten op Triodosnr. **523-0456682-81**  
BIC: TRIOBEBB / IBAN: BE 36 5230 4566 8281 **dan**  
**ontvangt u onze Nieuwsbrief.** Leden krijgen  
korting op alle activiteiten van de beweging.