



Saluto-Genese v.z.w

Beweging ter bevordering van een gezonde kindertijd
Aangesloten bij de International Alliance for Childhood

Maatschappelijke zetel:

Houwaartsebaan, 55
B -3220 - Holsbeek
België
www.salutogenese.be

Secretariaat:

p/a
Houwaartsebaan, 55
B – 3220 - Holsbeek
salutogenese@skynet.be
tel: 0032-(0)16 62 32 84

Voorzitter

Annelies Sysmans
Houwaartsebaan, 55
B – 3220 Holsbeek

tel: 0032-(0)16 62 32 84

Alle bestellingen kunnen schriftelijk besteld worden, via het bestelformulier te vinden op onze website www.salutogenese.be en gestuurd naar ‘ Houwaartsebaan, 55 3220 - Holsbeek’ of per mail salutogenese@skynet.be



Rudolf Steinerpedagogie in de drie eerste levensjaren van het kind. "Een gezonde opvoeding en verzorging van het kleine kind kan het verschil maken!"

Saluto-Genese vzw, www.salutogenese.be heeft het besluit genomen om een pedagogisch werkplan te schrijven voor diegenen die er voor willen zorgen dat het kleine kind van 0 tot 3 jaar, zo gezond mogelijk mag opgroeien, en dit ook buiten het gezin, in kleinschalig gezinsonthaal of kleinschalige crèches. Kwaliteitsonthaal voor het kleine kind staat of valt met de mogelijkheid voor ieder kind om een hechte en diepe relatie te kunnen aangaan met zijn vertrouwenspersoon, in ongedeelde aandacht en liefdevolle omhulling.

Aan alle opvoeders willen wij veel vreugde toewensen bij het lezen van dit pedagogisch werkplan!

Verkoopprijs: 24,5 €



De “Gouden liedjes en versjes voor de Goudskinderen” kunnen onthaalouders en ouders, maar ook peuter- en kleuterleidsters als oefenend werkmateriaal gebruiken.

De praktijk van het kinderdagonthaal toont steeds weer aan hoe belangrijk het voor het kleine kind is om zinvol te mogen bewegen op muziek. Saluto-Genese besloot de vele liedjes en versjes die in de loop der jaren verzameld waren, op een kunstzinnige en ook handige wijze uit te geven. Het boekje werd geïllustreerd met verduidelijkende en tegelijk zeer kunstzinnige, originele tekeningen.

Verkoopprijs: €25 nu €24! Het zijn de laatste!



Een raadgever voor het gebruik van homeopathische en antroposofische geneesmiddelen voor zieken thuis.

Deze raadgever is ontstaan op basis van vele lezingen en workshops binnen de antroposofische zienswijze voor thuisverzorging en thuisapotheek. Het is de bedoeling om uit de aangeboden oplossingen een keuze te maken die bij u en uw leefgenoten past.

Verkoopprijs: €8



Het oprichten
bundel 1



De ontwikkeling van het kleine kind

Bundel 1: Het oprichten.

In deze uitgave van vzw Saluto-Genese vindt u een overzicht van de motorische en zintuiglijke ontwikkelingstappen van het kleine kind in het eerste levensjaar. Ook de relatie tussen het oprichtingsproces en de vroegkinderlijke reflexen komt in deze uitgave aan bod.

Verkoopprijs: €19

Het gaan
bundel 2



De ontwikkeling van het kleine kind

Bundel 2: Het gaan.

Bundel 2 bevat o.a. teksten over het drieledige en het vierledige mensbeeld, het zevenjaarsritme van de vier wezensdelen, het inrichten van een spelomgeving met bewegingscultuur vanuit de inzichten van de antroposofie, helpend speelgoed voor de motorische ontwikkeling, het emotionele leven en de fantasie, bewegingsopvoeding bij kleuters, het wandelen met kleine kinderen, het vrije spel buiten, rotatieoefeningen als behandeling voor niet afgebouwde vroegkinderlijke reflexen en reflexbewegingen in de ontwikkeling van het kind.

Verkoopprijs: €19

Het spreken
bundel 3



De ontwikkeling van het kleine kind

Bundel 3: Het spreken.

Deze uitgave bundelt teksten over de emotionele ontwikkeling, het spreken, de taal, bekeken vanuit het antroposofische mensbeeld en de consequenties hiervan voor een nieuwe pedagogie; de spraakontwikkeling en spraakbevordering in de eerste levensjaren; de ontwikkeling van het gebit; de geboorte van het Ik; gestoorde taalontwikkeling bij kinderen.

Verkoopprijs: €19

Het denken
bundel 4



De ontwikkeling van het kleine kind

Bundel 4: Het denken.

In deze bundel vind je gedachten van Rudolf Steiner over het denken; beschouwingen over de denkontwikkeling van het kleine kind; wat gebeurt er in de hersenen van het kind als het speelt; de krachtbron van de blijde gedachte; de innerlijke houding van de opvoeder bij het leren gaan, spreken en denken; de kracht van 'ware' beelden en 'zinvolle morele' verhalen in de opvoeding; waar komt de kracht van het denken vandaan? Hyperactiviteit en Alcholembryopathie.

Verkoopprijs: €19





De jaarfeesten
bundel 5



De ontwikkeling van het kleine kind

Bundel 5 De jaarfeesten.

De jaarfeesten als geestelijke oefeningen voor de ziel; de beeldtaal van de jaargetijdentafel; waarom maak ik een toontafel; de aankleding van de seizoenentafel; de ontwikkeling van de moraliteit bij het kleine kind, het belang van sprookjes, en de werking van de engel in het denken van het kleine kind.

Verkoopprijs: €19

**Ik en mijn lichaam –
Het tastzintuig**
bundel 6



De opvoeding van het kleine kind van 0 tot 3 jaar

Bundel 6: Ik en mijn lichaam – het tastzintuig.

In deze bundel vind je naast een overzicht van de vier basiszintuigen van het kleine kind ook teksten rond de ontwikkeling van het tastzintuig als voorwaarde voor het ik-zintuig; het basisvertrouwen in het lichaam via de opvoeding van het tastzintuig d.m.v. de aanraking en de inwrijving; het voetbad in de kleuterklas; angstige kinderen helpen door de verzorging de tastzin; ervaringen met geurtherapie bij kinderen met ADHD-constellatie.

Verkoopprijs: €19

**Ik in mijn lichaam –
Het levenszintuig**
bundel 7



De opvoeding van het kleine kind van 0 tot 3 jaar

Bundel 7: Ik in mijn lichaam: het levenszintuig.

De bundel bevat o.a.: Een gezond levenszintuig als basis voor tolerantie; de ontwikkeling van een 'ge-Zon-de' zuigeling; 'Pijn' – dié ervaring en gewaarwording die ons levenszintuig met een ruk in het bewustzijn brengt; een gezond levenszintuig opbouwen d.m.v. een goed levensritme, veilige hechting, 'leren verteren', voldoende slaap bij het kleine kind, schoolkind en jeugdige, geen stress in het kleinkind-onthaal. En ook: Wat onderhoudt en wat verzwakt onze levenskrachten? Hoe kan ik zelf enkele eenvoudige geneesmiddelen bereiden? De warmte van het koper als katalysator voor onze gezondheid. Achtergronden van kwintensteremming en pentatoniek. Gewoonten als pedagogisch instrument.

Verkoopprijs: €19

**Ik beweeg, dus ik ontmoet! - het
bewegingszintuig**
bundel 8



De opvoeding van het kleine kind van 0 tot 3 jaar

**Bundel 8: Ik beweeg, dus ik ontmoet! – het
bewegingszintuig.**

De thema's in deze bundel zijn: Emmi Pikler, biografie en pedagogische visie; de principes van Emmi Pikler in de kinderopvang; het kleine kind zo begeleiden dat het ge-ZON-d blijft. Verder ook teksten rond de biografie van de opvoeder, "Mijn levensweg, geen toeval".

Verkoopprijs: €19



IK HOUD MIJN EVENWICHT, DUS IK BESTA
Het evenwichtszintuig
bundel 9



De opvoeding van het kleine kind van 0 tot 3

Bundel 9: Ik houd mijn evenwicht, dus ik besta – het evenwichtszintuig.

In deze uitgave van vzw Saluto-Genese vindt u o.a. teksten rond 'Angst, angstige kinderen en de omgang met beide. Het fantasierijke en fantasiearme kind – het zwavelarme en ijzerarme kind. Het kind met autisme of aanverwante contactstoornis.

Spel en dialoog. Als het kleine kind speelt, is het in dialoog met wie? Kinderbespreking – aanraking van het levenslot. Kinderen met ADHD, ASS, NLD. Allergie, onrust, overbeweeglijkheid bij kinderen.

Verkoopprijs: €19

Voedsel voor het kind –
Voeding voor de opvoeder
bundel 10



De ontwikkeling van het kleine kind van 0 tot 3 jaar

Bundel 10: Voedsel voor het kind – voeding voor de opvoeder.
Spirituele momenten in het gewone dagverloop.

Het warmte-, reuk-, gezicht-, en smaakzintuig bij het voeden en het gevoed worden. Aan tafel met kinderen. Gezonde voeding van zuigeling tot volwassene. Voedingsperikelen in het eerste levensjaar en het 'bakeren'.

'Leren verteren' – stilaan een gezond levenszintuig opbouwen
Voeding voor het kind. Hebben kleine kinderen speciale melk nodig? Vitamine K. Supplement vitamine D en Calcium bevorderen dementie. Eten volgens de jaargetijden? De samenhang tussen slapen en voeden staat of valt met regelmaat en eenduidigheid. Keukenhygiëne. Recepten.

Verkoopprijs: €19

Het groothoofdige
en kleinhoofdige kind
bundel 11



De opvoeding van het kleine kind van 0 tot 3 jaar

Bundel 11: Het groothoofdige en kleinhoofdige kind.

In deze bundel o.a. Een spirituele begeleiding van het kind aan de hand van de 4 basiszintuigen. De ontwikkeling van een gezonde zuigeling vanaf de eerste levensdag. Hoe kunnen we leren om kinderen goed waar te nemen. Kinderbespreking voor het kleine kind van 0 tot 7 jaar: een handleiding. Gedetailleerde vragenlijst bij een kinderbespreking, ingedeeld naar lichaam, ziel en geest. Kinderbespreking: als het probleemgericht is. Weten we hoe een kind zich voelt?

Bidden over, met of voor kinderen. Kinderconstitutiebeelden: het groothoofdige en kleinhoofdige kind. Het kosmische en het aardse kind. Te open te gesloten kinderen. Over ADHD en aanverwante ziektebeelden. Waar een wil is, is geen weg. Het concentratiedeficitsyndroom met of zonder hyperactiviteit.

Verkoopprijs: €19

Het angstige, droevige en onzekere kind
bundel 12



De opvoeding van het kleine kind van 0 tot 3 jaar

Bundel 12: Het angstige, droevige en onzekere kind.

Leertherapie kan het innerlijke evenwicht van het kind weer herstellen
Aanmoediging, een voorwaarde voor de ontwikkeling van het evenwichtszintuig. Op de sporen van het evenwichtszintuig als hulp voor het droevige, piekerende, labiele en twijfelende kind. Mijn evenwichtstuin. Globaal overzicht van de motorische ontwikkeling van het kleine kind in bewegen en evenwicht vinden..

Hoe kan het geboortelichaam tot instrument worden van de Individualiteit?

De optimale ontwikkeling van instinctieve baby tot zelfstandige looper. Het innerlijke evenwicht als voorwaarde voor het plastische en muzikale proces in de ontwikkeling van het kleine kind.

Verkoopprijs: €19



Kom, we gaan eten!
Gezond en lekker eten met en voor kleine kinderen



De opvoeding van het kleine kind van 0 tot 3 jaar
Bundel 13

Bundel 13: Kom we gaan eten! Gezond en lekker eten met en voor kleine kinderen.

Een onmisbare bundel met bijdragen rond de voeding in het eerste levensjaar; kindgerichte maaltijden; voeding in het licht van de antroposofie. Raadgevingen voor een gezond gebit. Voor- en nadelen van de magnetron, kleurstoffen, additieven en suikers in de voeding. Koemelkallergie, reflux, obesitas. Aangevuld met lekkere en gezonde recepten.

Verkoopprijs: €19

Het bewuste ouderschap



De opvoeding van het kleine kind van 0 tot 3 jaar
Bundel 14

Bundel 14: Het bewuste ouderschap.

In deze bundel o.a. 'Moeder en kind, een geboden kans', 'Kinderen en het gezin', 'Minder staat-meer ouders. Wie voedt onze kinderen op?', 'Media en het bewustzijn van het kind', 'Opvoedingspartnerschap in het kinderonthaal', 'De relatie tussen moeder en begeleider van het kind', 'Het gesprek ouder-leraar-kind'.

Verkoopprijs: €19

Het kind en zijn engel



De opvoeding van het kleine kind van 0 tot 3 jaar
Bundel 15

Bundel 15: Het kind en zijn engel.

Met teksten van o.a. Heinrich von K ugelgen, Dr. Edmond Schoorel, Bernd Kalwitz, Heinrich K ohler, Dr. Helena Maryns, Annelies Sysmans, Ria Blom .

Verkoopprijs: €19

Het kleine kind van twee jaar en half reeds inscholen?



De opvoeding van het kleine kind van 0 tot 3 jaar
Bundel 16
een uitgave van Saluto-Genese vzw

Bundel 16: Het kleine kind van 21/2 reeds inscholen?

Het kleine kind van twee jaar en half reeds inscholen?

Een beeld van het kind van 2,5 jaar: de groei naar individualiteit en ik-bewustzijn vanuit de erfelijkheidsstroming, vanuit milieu-invloeden, en vanuit de geestelijke oorsprong. De drie belangrijke richtingen van waaruit het kind van 2,5 jaar tot Ik-incarnatie komt. Globaal overzicht van de motorische, de emotionele, de sociale en cognitieve ontwikkeling van het kind van 0 tot 3 jaar. Het ontwikkelingsschema van de tijdsvoorstelling bij het kind. (naar Piaget)

Verkoopprijs: €19





Bundel 17: Overgangen op kindermaat

De overgang van het voor-geboortelijke naar het aardse bestaan kan stromend gebeuren. Ondersteuning van stromende overgangsprocessen. Wat is muziek? De betekenis van kwintenstemming en pentatonische liederen voor een gezond levenszintuig. Voorbeelden van pentatonische liedjes in kwintenstemming. Muziekopvoeding - de samenhang van mens en muziek. Musiceren maakt kinderen 'slim'. 'Brommertjes' bij het zingen.

Verkoopprijs: €19



Bundel 18: Verkwikkend doorheen de dag.

Verkwikkend doorheen de dag - beelden zijn als 'kwik'. De werking van de engel in het denken van het kind. O Gottesgeist, erfülle mich ... Het belang van de slaap. Inslaap- en doorslaapproblemen. Het kleine kind roept ons op tot meer broederlijkheid. De kracht van het juiste beeld in de opvoeding van het kleine kind. Beelden zijn de taal van de ziel. Beeldentaal van de jaargetijdentafel. Een spirituele begeleiding van het kind. Het kleine kind zó begeleiden dat het gezond blijft. Je baby toont je de weg. Drempelmomenten op de incarnatieweg van het 'Ik'.

Verkoopprijs: €19,5



Bundel 19: Ik pluk mijn gezondheid.

Ik pluk mijn gezondheid. Salutogenese bedrijven. Kinderen hebben WAARHEID nodig. De ontwikkeling van een 'ge-ZON-de' zuigeling vanaf de eerste levensdag. Als de mens sterk genoeg is. Weerstandsvermogen, resistentie, resiliëntie en zelfregulatievermogen, de zielsmatige weerstandskrachten van de mens, gezondheid van de mens. Ik put levenskrachten en een goede gezondheid uit een goed levensritme. Hoe voedingsgewoonten bij het kind worden aangelegd? Wie toont ruggengraat? Natuurlijk doorheen de allergietijd. GSM en electrovervuiling. Beelden scheppen. Hulpmiddelen bij het maken van een kinderwaarneming. De wortelplant. Gezichtspunten nr. 33 - De oerbronnen van de Gezondheid.

Verkoopprijs: €19



Bundel 20: Elk kind religieus!?

Religieuze opvoeding. Is dat voor onze kinderen nog nodig? Het kind en de slaap. De innerlijke houding van de opvoeder bij het leren gaan, spreken en denken van het kleine kind. Opvoeden van het kleine kind tot moraliteit. Je kan je afvragen of het 'loont' om te bidden. Een nieuwe ethiek en een spirituele houding in het pedagogische beroep. Sint Michaël. Stapstenen voor de ziel. Van Sint Nicolaas tot advent. Het feest van Maria. De weg van Palmzondag tot Pasen als voorbereiding op het Paasmysterie. Van Pasen tot Hemelvaart en Pinksteren. Het sterrenbloemenverhaal. Anna Ten Drieën. De Sixtijnse Madonna.



Verkoopprijs: €19

*Ik speel me vrij!
Vrij spelen nu, vrij leven, denken, voelen en willen
later*



De opvoeding van het kleine kind van 0 tot 3 jaar
Bundel 21

Bundel 21: Ik speel me vrij!

Vrij spelen nu, vrij leven, denken, voelen en willen later.

Het bijzondere innige, verzonken spel. Van aangezicht tot aangezicht. liefde als bron van pedagogie. De kracht van het kleine kind. De rijkdom van het samenspelen. Spel uit de diepte. Het kind houdt zich 'staande' en 'rechtop' tussen virtualiteit en realiteit als wij ons ...! Het wandelen met kleine kinderen. Het vrij spel buiten. Mijn avontuur van liggen naar sluipen, dolfijnen en kruipen en ... De betrokkenheid tussen moeder en kind vóór en na de geboorte. Television - not in front of the children?

Verkoopprijs: €19

Elk kind heeft ontmoeting nodig van aangezicht tot aangezicht.



Een salutogenetische visie in de opvoeding van het kleine kind van 0 tot 3 jaar.
bundel 22
een uitgave van Saluto-Genese vzw



Bundel 22: Elk kind heeft ontmoeting nodig van aangezicht tot aangezicht.

Over de liefde. Zijn we dan altijd zo gehaast, en niet écht bereikbaar? Als de mens sterk genoeg is ... Salutogenese, de oerbron van gezondheid. Salutogenetische opvoeding voor het kleine kind. Salutogenese: weten hoe je de eigen gezondheid in handen kan nemen. Veilige hechting. De kracht van verbondenheid. Van aangezicht tot aangezicht. De krachtbron van het blijde denken. Over de spreuk voor moeders van R. Steiner. De eenzame wereld van het kind met autisme. Het kleine kind naar waarde achten. Kinderen stimuleren ons juist tot zelfverwerkelijking. De ontwikkeling van een gezonde zuigeling vanaf de eerste levensdag. Een warm voetbadje in de kleuterklas. Babymassage. Wikkels. Het maken van melkpapjes, fruit- en groentebrei - eiwitten in de belangstelling. Vele kleine groene gewoonten.

Verkoopprijs: €19

*Zelfwerkzaamheid bij het kleine kind
In een mantel van liefdevolle geborgenheid, in vrijheid en ongestoordheid, in een innige relatie tot elkaar.*



Een salutogenetische visie in de opvoeding van het kleine kind van 0- 3 jr.
bundel 23
een uitgave van Saluto-Genese vzw



Bundel 23: Zelfwerkzaamheid bij het kleine kind.

Maar in een mantel van liefdevolle geborgenheid, in vrijheid en ongestoordheid, in een innige relatie tot elkaar. Het kleine kind, één en al wil. is het het kleine kind dat ons de hand reikt? Het wandelen met kleine kinderen. Het vrije spel buiten. Zindelijk worden, een stap in het zelfstandig worden. Een nieuwe ethiek en spirituele houding in het pedagogische beroep. Het kleine kind en zijn gezondheid. Met de klik van de muis doorheen de kindertijd? Als opvoeder van het kleine kind heb je de toekomst lief! Opvoeden als sacraal proces. Eén van de grootste vergissingen die een ouder kan maken – studie rond kind en televisie en computer.

*Het verlangen van de ongeborenen.
Over het vorgeboortelijke bestaan van de mens.*



Een salutogenetische visie in de opvoeding van het kleine kind van 0 tot 3 jaar.
bundel 24
een uitgave van Saluto-Genese vzw

Bundel 24: Het verlangen van de ongeborenen. Over het vorgeboortelijke bestaan van de mens.

Bij de omslag: Imaginatie vorgeboorte - Gerard W. Rietbergen - Gouda

De ongeborenheid van de mens. De ongeborenen hebben ons nodig. Van de zwangerschapsecho naar een luisterend hart. Geborgen geboorte. De overgang van het vorgeboortelijke naar het aardse bestaan. Eilanden bouwen in de levensstroom voor het kind. Opvoeden van hart tot hart. Over het hart. Op de aarde aankomen. Over het leven na de dood





Bundel 25: Het kind en zijn gezonde, deugdloze slaap.

Bij de omslag: Käthe Kollwitz 'Kind en handen'

Het belang van slaap-, inslaap- en doorslaapproblemen. Het kind en de slaap. Begrijpen en behandelen van slaapstoornissen bij kleine kinderen. De samenhang tussen slapen en voeden staat of valt met regelmaat en eenduidigheid. Rond het bakken. De ontwikkeling van een 'ge-ZON-de' zuigeling vanaf de eerste levensdag. Een pleidooi voor voldoende slaap. Ik put levenskrachten en een goede gezondheid uit een goed levensritme. Oudercompetentie! 'Ruik eens!' Ervaringen met een geurtherapeut bij kinderen met ADHD-constellatie. Wat onderhoudt en wat verzwakt onze eigen levenskrachten? Waarnemingen van levenskrachtenverlies en verband met een verzwakt denken. Waar een wil is, is géén weg! Het concentratie- deficit- syndroom met of zonder hyperactiviteit - ADHD – ADD. Een balans vinden tussen waken en slapen

Bundel 26: 'Een spirituele embryologie, een verhaal over verlangen, ontvangen en omhullingsgebaren. Met kleurige illustraties van Annelies Sysmans.'

in voorbereiding!

